

## Fragebogen zur Vorbereitung auf das Coaching

Hier können Sie schon mal sortieren, was bisher passiert ist und zu Ihrer aktuellen Situation geführt hat. So können wir uns beide gut vorbereiten und im ersten Termin direkt in die Arbeit an Ihrem Ziel einsteigen. Wenn Ihnen darüber hinaus noch etwas wichtig ist, ergänzen Sie es gerne.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit!

Name:

Geburtstag, Alter:

Tätigkeit/Beruf:

Welches Ziel möchten Sie im Coaching gerne erreichen?

Was hält Sie aktuell davon ab? Woran merken Sie das etwas bremst?

Wer ist noch an der Situation beteiligt?

Wie würden diese Menschen Ihre Situation beschreiben?

Ist die Situation immer gleich oder gibt es schon mal eine –wenn auch kleine– positive Ausnahme? Was genau war dabei anders als sonst?

Was haben Sie oder Ihr Umfeld bisher unternommen, um die Situation zu verändern?

Erfolgreich:

Weniger erfolgreich:

Welchen persönlichen Nutzen ziehen Sie –trotz vieler Nachteile– aus der aktuellen Situation?

Warum wollen Sie gerade jetzt etwas ändern?

Welche Aufgabe soll ich Ihrer Ansicht nach in dieser Veränderungsarbeit übernehmen?

Welchen Beitrag können Sie selbst leisten, um unsere Zusammenarbeit erfolgreich zu gestalten?

Platz für Weiteres: Informationen, Wünsche, Fragen, Tabus oder auch Themen, die sich ggf. einmischen könnten. Was auch immer Ihnen noch wichtig ist!